

## 2026 年度 神奈川県中学生少林寺拳法大会 大会実施要項

1. 目的 全国中学生少林寺拳法大会の主旨を受け、身心共に優れた拳士を選出し、代表としての輝かしい活躍を望む。
2. 主催 神奈川県中学校少林寺拳法連盟
3. 日時 2026年5月10日(日) 8時30分～13時00分まで  
8時20分 受付開始  
8時30分 引率者会議・審判会議  
9時 開会式  
9時20分 第1・2ラウンド 単独演武(男・女)  
10時20分 第3・4ラウンド 組演武(男・女)  
11時20分 第5ラウンド 団体演武(男・女)  
11時40分 合同練習会  
12時20分 閉会式
4. 会場 聖光学院中学校武道場  
〒231-0837 横浜市中区滝之上 100 番地 ※駐車スペースはありません
5. 競技種目 ・組演武 ・女子組演武 ・男子単独演武 ・女子単独演武  
・団体演武の部 ・女子団体演武  
※男女の組み合わせは、組演武、団体演武への出場となる。
6. 競技方法 一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則、全国中学生少林寺拳法大会規則に基づいて行う。詳細は「細則」に示す。
7. 参加資格 神奈川県内の(一般財)少林寺拳法連盟の個人会員(支部・少林寺拳法部・拳友会)である中学生のこと。
8. 参加費 組演武2000円、単独演武1000円、団体3000円 受付時に支払
9. 参加申込 別紙に記入し下記にメール送付する  
**■申し込み期限：5月2日(土)20時まで**  
〒225-8502 神奈川県横浜市青葉区鉄町1614 桐蔭学園中等教育学校 本間 慎太郎  
TEL 045-971-1411 e-mail [sintah@toin.ac.jp](mailto:sintah@toin.ac.jp)
10. その他
  - 1) 全国中学生大会申込みに際しては、本部通達を参照してください。
  - 2) 本件に関する問い合わせ等は、上記申し込み先にて対応します。

以上

本選考会に際して提供された個人情報、本選考会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

## [競技細則]

### (1) 団体演武

- ・出場の組合せは同一所属のみ可とする。
- ・出場者は6名または8名とする。

※全国中学生大会への出場権を希望しない場合は異なる所属や男女の組み合わせも可とする

- ・団体演武のみ他の種目と兼ねて出場することができる。
- ・演武構成、演武時間は（一般財）少林寺拳法連盟競技規則による。
- ・使用技は、全国中学生少林寺拳法大会規則により以下のとおりとする。

※実際に演武を行う6名または8名の選手の資格が「見習～3級」の場合  
→初段科目の技まで使用可

※実際に演武を行う6名または8名の選手の資格が「3級～二段」の場合  
→三段科目の技まで使用可

### (2) 組演武

- ・組演武は二人相対とし、三人掛けは不可とする。
- ・出場の組合せは同一所属のみ可とする。
- ・演武構成、演武時間は（一般財）少林寺拳法連盟競技規則による。
- ・使用技は、（一般財）少林寺拳法連盟競技規則により以下のとおりとする。

※見習い～4級までは、3級技まで使用可

※3級～1級は、初段技まで使用可

### (3) 単独演武

- ・演武構成、演武時間は（一般財）少林寺拳法連盟競技規則による。
- ・使用技は、（一般財）少林寺拳法連盟競技規則により以下のとおりとする。

※見習い～4級までは、3級技まで使用可

※3級～1級は、初段技まで使用可

※級拳士の「紅卍拳」の使用は不可。ただし「龍の形」は「逆小手単演」とみなす。

重複出場を可とするが、全国中学生大会への出場においては、組演武もしくは単独演武の出場となる為、該当選手には選考会当日に選択をしてもらう。

### (4) 選手の服装・身嗜み・頭髪等

※選手の服装・身嗜みについては、大会規則に遵守するものとするが、特に下記の事項については遵守すること。

①頭髪においては、極端な長髪は避け端正な髪形とする。（ゼッケンにかからない）

②男女共、頭髪の加工（染髪・パーマ等）は一切しないこと。

③女子の髪留めについては、金属・プラスチック製の髪留め、又はリボン等は使用せず、黒又は紺色の髪止めゴムのみ使用を可とする。但し、後ろ髪のみ。

④競技出場中については、眼鏡・コンタクトレンズ（ハードタイプ）の使用は禁止する。使用する際には上申書を当日に申し出ること。

⑤ゼッケンについては不要とする。

⑥気合は有声の気合とする。

### (その他)

①健康管理については各所属の下で行う事

②本大会は会場責任者の指示に従い観戦応援する事

以上