

## 指導者育成研修会のご案内

2 0 2 4 . 4 . 1 4  
神奈川県少林寺拳法連盟  
理事長 小磯 信一

謹啓 陽春の候、皆様におかれましてはますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。

現在、大学拳法部出身者をはじめとした 20 代の拳士が少林寺拳法を続けずに辞めてしまう現状を憂い、また継続する拳士も指導者として活動をせずに一般拳士として続けていく者が多い実情を踏まえ、20 代の若手拳士たちに「現役を続けながら指導者・審判としても活動するための心構えと指導方法」を伝授する研修会を地元神奈川県で開催します。ご参加の程、どうぞよろしくお願いいたします。

### 記

日 時 : 5月26日(日) 13:00~16:30まで  
(午前は神奈川県教区研修会)

場 所 : 藤沢翔陵高校 格技場

受講対象者 : 県連所属の一般拳士(級拳士可) 高校生以上

主 催 者 : 神奈川県連盟

少林寺拳法関東学生OB連合会

指 導 : 講師 綾瀬深谷道院長 増井友哉先生  
東京事務所 秋元宏介先生

受 講 費 : 無料

参加申込 : 下記の Google フォームまたは、県連行事担当福本まで  
メールで所属名 所属長名 参加拳士名前 年齢(学年)  
武階 を記入して送ってください。  
メールアドレス [sho.kem.yoko.kinu.0331@ezweb.ne.jp](mailto:sho.kem.yoko.kinu.0331@ezweb.ne.jp)

### 《内容》

- ・すべての基本の精度を上げる(構え、突き蹴り、運歩、受け、間合、目線、呼吸、意識)  
・・・45分
- ・演武で何を見せるのか、演武で何を観てもらいたいのか。・・・10分
- ・演武でよく使う技の見直し。投技・逆技の基本的な考え方。・・・60分
- ・審判の目線を知る。…10分 ・質疑応答・・・15分

URL <https://x.gd/SZn5G> QRコード



お問い合わせ 神奈川県連 行事担当 横須賀衣笠道院 福本修平

スマホ 08062540331

メールアドレス [sho.kem.yoko.kinu.0331@ezweb.ne.jp](mailto:sho.kem.yoko.kinu.0331@ezweb.ne.jp)