

第3回 コーチング&技術講習会

作成：2024年 4月10日

| スケジュール | 所要時間 | 進行 | 備考 |
|-------------|------|----------------------------------|--|
| 9:00～ 9:05 | 5分 | 理事長挨拶 | 湯浅裕二理事長 進行：小峰 悟 |
| 9:10～ 9:40 | 30分 | コーチング哲学 | グループ作成 各グループごとに FT講師が就き講義 プレイヤーズセンタード、伝える・見る・ 聞く力、ストローク等 |
| 9:40～ 9:50 | 10分 | シェアタイム | チーム、全体 |
| 9:50～10:15 | 25分 | 拳士と保護者の Well-being | 藤森正和講師 精神疾患・多様性の対応、 ハラスメント認識、 人生ホイール等 |
| 10:15～10:30 | 15分 | 休憩 | |
| 10:30～11:10 | 40分 | 笑顔を引き出せる グッドコーチに なるために | 関根亜紀・鈴木貴博講師 欠点指摘型から主体性の向上 (5つのアプローチ)、勇気づけアプローチ |
| 11:10～11:20 | 10分 | シェアタイム | チーム、全体 |
| 11:20～11:35 | 15分 | 休憩 | |
| 11:35～12:15 | 40分 | ペップトーク | 大原一純講師 対象者が元気、 やる気が起きる言葉がけ |
| 12:15～13:00 | 45分 | 昼食 | |
| 13:00～13:50 | 50分 | 鎮魂行 技術指導中にかける 言葉がけ | 主座：堀内春幸 打棒：長嶋克哉 道場での指導で活用する 「5つのアプローチ」のデモ 志村 力講師、鈴木貴博講師、 関根亜紀講師、藤森正和講師 |
| 13:50～15:50 | 120分 | 技法修練 | 志村 力講師、藤森正和講師 |
| 15:50～16:00 | 10分 | 閉会式 | 講師講評・県連役員閉会の挨拶 |
| 16:00～ | | 作務 | 終了後解散 |