

# 第2回「拳理体感」講習会in静岡 日程

2023年11月26日:科学技術高校体育館

午前の部 講師:川島佑斗先生・秋元宏介先生

	8:30	受付	
	9:00~9:20	開講式	20分
	9:30~10:00	基本	30分
	10:10~11:00	技術①演武講習	50分
	11:10~12:00	技術②運用法講習	50分
	12:00~13:00	昼食	

午後の部 講師:井上弘先生

	13:00	講師紹介:井上講師挨拶	
	13:10~13:40	拳理体感①	30分
	13:50~14:40	拳理体感②	50分
	14:50~15:40	拳理体感③	50分
	15:50~16:20	質疑応答	30分
	16:20~16:40	閉会式(記念撮影)	
	17:00	作務・解散	



静岡県少林寺拳法連盟