

# 第2回「拳理体感」講習会 in しずおか



## 1. 演武及び運用法講習 9:00～12:00

講師: 川島佑斗先生・秋元宏介先生【一般財団法人少林寺拳法連盟東京センター】

## 2. 「拳理体感」講習会 13:00～16:45

講師: 井上 弘先生(一般財団法人少林寺拳法連盟理事・UNITY 国際指導員)

日時:2023年11月26日(日)9:00～16:45

場所:静岡県立科学技術高等学校 体育館

参加費:一般¥2,000 学生¥500

参加条件:中学生以上(募集地域:静岡県及び静岡近隣県)

定員:一般40名 学生:40名

締め切り:2023年11月15日

申し込み先:静岡県少林寺拳法連盟事務局

- ・拳理への観点を持って技法を探究する <https://youtu.be/DrbWsPyryXc>
- ・法形についての私なりの考え方 <https://youtu.be/RH4V3jK2sJc>
- \*その他、アップされている動画もぜひ事前にご覧いただければ幸いです。