

行動記録シート

所属名：

拳士名：

No.	日付	行先	滞在時間	接触者
1	8月18日(水)			
2	8月19日(木)			
3	8月20日(金)			
4	8月21日(土)			
5	8月22日(日)			
6	8月23日(月)			
7	8月24日(火)			
8	8月25日(水)			
9	8月26日(木)			
10	8月27日(金)			
11	8月28日(土)			
12	8月29日(日)			

※本シートは昇格考試終了後、1ヶ月間各自で保管しておいてください。